

Ett mail betyder så mycket ...

För några dagar sedan kom ett mail till goteborg@minna.nu:

Ämne: Tack från en "gammal" klient
Datum: den 17 september 2009 18.47.59 MET
Till: <goteborg@minna.nu>

Hej!

Vårvintern 1998 fick jag veta att jag var gravid. Min pojkvän bodde på annan ort och det kom som en chock för oss båda, vi visste varken ut eller in. Jag sökte upp er och gick hos er kurator under i stort sett hela graviditeten på samtal och möten, även sedan dödläget löst upp sig. Det hjälpte mig mycket och jag fick en pojke i september samma år. Han är nu 11 år gammal och har flera yngre syskon, varav den yngsta är en liten tjej på 4 månader. Pojkvännen och jag är nu gifta och lever sedan dess i ett lyckligt och stabilt förhållande.

Jag ville bara tala om vad som hänt sedan dess och att det hela slutade lyckligt till slut. Att inte allt följer planerna behöver inte betyda att det slutar i katastrof ändå :-). Ni gör ett viktigt arbete och jag ville bara tacka för vad ni gjorde för mig

Mvh

en "gammal" minna-mamma

Vi som arbetar med minna på olika sätt har egentligen aldrig tvekat om att vårt arbete är viktigt och meningsfullt. Men visst slår hjärtat ett extra slag när vi får så här uttryckliga bevis på att minna:s arbete fått bidra till att denna gång - liksom många andra gånger - få ge stöd till den enastående mamman som är i en så utsatt position.

Detta - och mycket annat - visar att våra tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos våra mammor. Men minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta våndan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

Anders Henoch

Styrelsen för minna - Göteborg

Nina Hedner, ordf.	0321 - 701 51
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Anders Henoch	031 - 20 19 82
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Lena Sagman	031 - 99 41 41
Lennart Björklund	031 - 16 83 55
Anna-Lena Åkerlind, suppl.	0340 - 65 66 34

minna-mottagningen

Västergatan 16, 413 13 GÖTEBORG

Tele: 031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5

Kuratorer: Maria Olsson, Ulrika Karpefors

Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Mona Sandstedt, Annette Bromert, Karatrina Heed

web: www.minna.nu, www.geocities.com/minna_gbg

E-mail: goteborg@minna.nu

Facebook-grupper: "minna-mottagningen i Göteborg", "minna-mammor"

En titt i minna-almanackan hösten 2009

19/8	Mamma-barn-grupps-start Ulrika K
20/8	Styrelsemöte i minna, Göteborg
25/8	Vänta-barn-grupps-start Christina L /Ulrika K
7-11/9	Studieresa till London Ulrika K, Maria O, Christina L och Birgitta L(indgren) + 4 till
16/9	Öppet-hus-verksamheten startar för terminen
28/9	Styrelsemöte i minna, Göteborg
1/10	"Abort - en konflikt mellan många parter" Samtalskväll i Stockholm. Anders Milton, Maria Olsson + en ung mamma. Mer info på www.respektivet.nu
13/10	Vänta-barn-grupps-start Katarina Heed/Maria O
20/10	Mamma-barn-grupps-start Maria O

Vår ekonomi har små marginaler. Du kan stödja oss genom att fortsätta vara medlem, värva nya medlemmar, ge oss gåvor samt genom att berätta för andra om vår verksamhet. Du kan också låta aktieutdelning gå till minna - då förvandlas 100 kronor till ca 140 kronor då det är skattefritt att ge aktieutdelning till minna. Mer info samt blanketter finns på www.geocities.com/minna_gbg

minna:s "Mors dagar" på Enandergården i Landvetter

Vi ger er några glimtar från årets sommarläger i ny tappning - i slutet av maj 2009

... någon vacker dag i maj ...

Sista veckan i maj ordnade vi på minna två läger istället för ett traditionsenligt sommarläger. Första halvan av veckan välkomnade vi 10 mammor och deras bebisar till Enandergården i Landvetter och andra halvan var det dags för 10 nya mammor och bebisar att inta gården. Vid onsdagens lunch möttes alla och åt en stor gemensam Morsdagsmiddag. Tre rätter som avnjöts under 22 barns ljudliga inverkan!

Semester för kropp och själ

Målet med årets läger var att få rå om mammor och barn lite extra. Så därför hade vi med oss en massör, en frisör och vår alldeles egna kock, Fiffi Tjusling. Mammorna fick massage och blev klippta under tiden som våra rutinerade barnvakter, Anna-May, Hildegard och Christine, passade barnen. Barnen fick å sin sida bymassa av sina mammor och hade sång och rytmik med vår duktiga pedagog Birgitta Lindgren



.Strudockor på parad

Ditt barn behöver en strudocka ...

För de mammor som ville så fanns möjlighet att sy en egen strudocka till sitt barn. De flesta nappade på erbjudandet och under Marias ledning tog den ena dockan efter den andra form. Det var inte utan att det stönades högt över det tålmodskrävande arbetet, men triumfen över att ha en egenhändigt gjord docka med i bagaget hem överglänste allt.

Sol och bad

Enandergården är vacker med hus från tidigt 1900-tal och sjön tätt inpå knutarna. Några trotsade det kalla vattnet och badade, men de flesta njöt av en stund i solen intill husfasaden eller på en filt i gröngräset med barnen, istället



Solen lyser på trädgårdsmöbler och barnstolar på Enandergården

En mötesform för framtiden ...

Att ha två mindre grupper under kortare tid, istället för en stor grupp under en hel vecka, visade sig vara lyckat. Mammorna var jättenöjda och det var verkligen vi också. Vi ser fram emot att få komma tillbaka!

Maria Olsson och Ulrika Karpefors

Kviltysstrarna stödjer minna

Den 7 maj 2009 besökte Maria Olsson kviltysstrarna - en förening med 20 glada och kreativa medlemmar som startades i slutet av 2004. De träffas varannan torsdag, och har roligt med att sy i lappteknik.

Denna gång överlämnades 84 (!) stycken underbara och konstfulla lapptäckten för att sedan lämnas vidare till minna-mammor.

Bilder på lapptäckten och annan information finns på

<http://kviltysstrarna.zoomin.se/A90742>

samt

<http://evaj.zoomin.se/blogg/permalink-20090507-201107.html>

minna uttrycker här ett varmt tack för detta storslagna, personliga och konstnärliga stöd till minnas mammor

Rapport från London-resan september 2009

Genom goda kontakter samt stöd från några fonder kunde en studieresa till London genomföras i september 2009. Deltagare var bl.a. Maria Olsson, Ulrika Karpefors och Christina Lernbrink från minna-mottagningen i Göteborg. Här berättar Christina om resan.

Vi var åtta kvinnor från minna Uppsala, minna Göteborg och minna Riks som första veckan i september 2009 gjorde en studieresa till England. Syftet med besöket var att få kunskap om och hur "minnalikhande" arbete bedrivs i London. Våra förväntningar infriades med råge! Vi blev, överallt där vi kom, mottagna med största värme och gästfrihet!

Vårt första besök gällde "Gate" som är en del av en större organisation kallad "Care Confidential", en kristen frivilligorganisation. Mottagningen låg i centrala London och erbjöd gratis graviditets-test, samtal före och efter abort och även stöd att gå vidare i en oplanerad graviditet. Rådgivarna erbjöds en 3-månaders kurs för att sitta i samtal med kvinnorna.

Dagen därpå åkte vi ut till Newham i östra London, en av de mest utsatta och fattiga stadsdelarna. 66 % av befolkningen var av utländsk härkomst, en i sanning multikulturell del av London. Här fanns stora sociala problem med hög arbetslöshet, fattigdom osv. Mitt i ett bostadsområde låg "Alternatives" likaså en del av "Care Confidential" Man arbetade med rådgivning och stödrådgivning och stöd till oftast unga kvinnor som stod inför en oplanerad graviditet.



Birgitta, Ulrika, Ingrid och Viveka utanför Marie Stopes

Arbetet bedrevs på en bred front med praktiskt stöd och utbildning i föräldraskap. I England är det vanligt med tonårsgraviditeter och en stor andel aborter sker i denna åldersgrupp. Man satsade mycket på undervisning om relationer, sex och samlevnad i samarbete med skolan och sociala myndigheter och ordnade olika aktiviteter för ensamstående mammor och deras barn.

I lokalens källarplan fanns fullt av kläder, leksaker och annat som det fanns behov av, t.ex. kondomer!

Vi hann också med besök på Marie Stopes international, ett privat företag som drev abortmottagning. För att komma hit behövde man inte gå via vårdcentralen eller komma på remiss. Väntetiden var kort och man förde inga journaler. Man betalade aborten själv, från ca 5000 kr. Vinsten användes till projekt för sexuell och reproduktiv hälsa i andra delar av världen.

Marie Stopes var Englands motsvarighet till Elise Ottosen-Jensen. Hon levde mellan 1880-1958 och var banbrytande inom kampen för preventivmedel och sexualupplysning. Den första familjeplaneringscentralen grundades 1921.

Sista dagen besökte vi BPAS (British Pregnancy Association) som handlägger en stor del av Englands 220 000 aborter. Remiss från vårdcentral krävs och ett journalsystem upprättas. Vården är kostnadsfri och kvinnan erbjuds tre samtal före aborten varav ett där man helst ser att kvinnan kommer ensam. Allt för att kunna fatta ett väl grundat beslut utan påverkan av anhöriga.



Monica utanför BPAS mottagning

Liksom i Sverige är frågan om adoption som alternativ till abort, en marginell företeelse. Mindre än 100 barn/år adopteras

Vi kände oss alla mycket inspirerade av att besöka dessa olika verksamheter och ser fram emot fler studieresor om möjlighet ges framöver.

*Christina Lernbrink
barnmorska, styrelseledamot i minna Göteborg, samt
handledare för vänta-barn-grupper*