

# minna-bladet

Nummer 2/06, september 2006

## Det svåra valet

Sverige har valt en ny riksdag (och nya ledamöter i kommun och landsting). Det fanns sju riksdagspartier, och efter en jämn kamp valdes en gruppering av dessa till att leda landet i fyra år. Det var inget lätt val. Det fanns för- och nackdelar med alla partierna.

När en kvinna blir ofrivilligt gravid uppstår ibland samma situation. Det är inte givet att hon blir himlastormande glad och vill behålla det väntade barnet. Inte heller är kanske första tanken att hon vill göra en abort. Ofta tumlar istället tankar upp om för- och nackdelar kring graviditet, förlossning, barnets far, framtiden, hur ska det gå, vilket val ska göras, hur ska det gå med ekonomin, skolan, jobbet, kompisarna, vad ska alla säga osv.

Minnas uppgift är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja. Vi vill istället finnas med både i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. Minna vill finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Minna vill även stötta de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. Att bli gravid och samtidigt bli ensam under den fas i livet när de flesta brukar vara två är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. Minna vill underlätta i ovanstående livssituationer och vill hjälpa till rent konkret.

Minna-mottagningen har funnits i mer än 10 år och har ett brett stöd ifrån bl.a Göteborgs kommun vilket har möjliggjort att minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Det är glädjande att se att valet ligger hos kvinnan men att vi kan få finnas med som ett bollplank när tankarna tumlar runt.

*Nina Hedner  
Ordf i minna, Göteborg*

## En titt i minna-almanackan hösten 2006

|              |   |
|--------------|---|
| 4-9 juli     | 20 mammor med barn deltog i semesterveckan i Torestorp                                  |
| 16 augusti   | Mamma-barn-grupp startar med Ulrika K.  |
| 17 augusti   | Vänta-barn-grupp startar med Mona S.  |
| 29 augusti   | Mamma-barn-grupp startar med Maria O.   |
| 13 september | "Öppet hus" sätter igång för terminen. Småbarnsmusiken börjar                           |
| 13 september | Mamma-barn-grupp startar med Maria O  |
| 13 oktober   | Styrelsen i minna, Sverige, sammanträder i Göteborg                                     |
| 10 november  | Maria O har ungdomssamling i Ytterby  |
| 14 november  | Maria O föreläser vid föreningen Respekt:s "efter abort"-seminarium på Sahlgrenska sjh. |

***Vi behöver hjälp på minna-mottagningen med att sortera skänkta baby/barn-kläder.  
Tidsåtgång: Några timmar/månad***

Ersättning är nöjet att göra något för minna och dess mammor. Ring 82 66 11 om du är intresserad

## Värmande gåva till minna

---

Under två veckor i maj pågick en välbesökt utställning i Fiskarnas samlingslokal i Träslövsläge. Syföreningen KviltSYstrarna i Varberg visade upp vårens arbeten under rubriken "Från lapp till täcke". Att sy ett lapptäcke tar tid. Det är ett gediget hantverk och arbetstiden för ett lapptäcke är motsvarande en arbetsvecka, eller mer. Varannan vecka träffas de tjugo medlemmarna och syr tillsammans. Under våren har de producerat ett 60-tal lapptäcken för barn. Det var en fantastisk syn att se alla dessa välsydda och högst personliga täcken. Vart och ett var ett konstverk i sig. För mig och Maria var det extra roligt att besöka utställningen eftersom KviltSYstrarna beslutat att senare skänka alla täcken till minna.



Några minna-mammor med vackra barn och täcken

Ordförande Eva Johansson berättar att det började med en idé under förra året. En önskan om att sy någonting som verkligen skulle kunna komma till användning. Medlemmarna ville sy och skänka bort och diskussionerna ledde så småningom fram till att de ville stödja någonting som fanns nära. "Nöden finns ju inte bara långt bort utan också alldeles nära", menar Eva. Valet föll på minna. Man ville ge täckena till barnen på minna. En vacker och värmande present för både barn och mammor.

Nu har vi därför förmånen att erbjuda våra blivande mammor i Väntabarngrupperna var sitt täcke. Det har blivit en mycket välkommen och uppskattad present!

*Ulrika Karpefors*

*Nedan återges ett press-meddelande som sändes ut 2006-08-24 från Svenska ESF-Rådet, Rådet för Europeiska socialfonden i Sverige. Meddelandet visar att vår verksamhet håller hög klass och har gott renommé hos professionella bedömare.*

## **”Doula som stöd åt ensamstående gravida kvinnor” Unikt EU-projekt hjälper blivande mammor**

En doula är en kvinna som ger stöd under, före och efter en förlossning. För ungefär fem år sedan startade verksamheten i Göteborg och nu finns det ett femtontal doulor här. Doulaföreningen ODIS har nu startat ett projekt där ensamstående gravida kvinnor kommer att få hjälp av en erfaren kvinna i tiden omkring barnets födelse. Det innebär att de kommer att lära känna sin doula före födseln och sedan få stöd under hela förlossningen av samma person. Doulan kommer också att besöka den nyblivna mamman i hemmet. Allt för att skapa så mycket trygghet som möjligt, och en bra start på föräldraskapet.

Föreningen har fått medel till detta från EU:s Socialfond Mål 3, lokalt projektstöd. Projektet genomförs i samarbete med Minna-mottagningen i Göteborg, där ensamstående gravida kvinnor erbjuds samtal och föräldragrupper.

Doulan vill förmedla trygghet och självförtroende till den gravida kvinnan. Internationell forskning har visat att stöd av en lugn och erfaren kvinna bidrar till färre komplikationer och en mer positiv upplevelse av förlossningen.

.Lite extra stöd i den här känsliga livsfasen kan ge långvarig effekt, säger Bodil Frey, som är doula och projektledare. Doulan blir som en coach som hjälper kvinnan att finna sin förmåga och sin styrka, att känna att hon är en bra och kompetent mamma.

Tanken med projektet är att en ökad självkänsla också kan leda till bättre chanser på arbetsmarknaden så småningom. Projektets målgrupp är ”ensamstående gravida kvinnor som är eller riskerar att bli arbetslösa eller sjukskrivna”. Ensamstående mammor har ofta en svag ekonomisk och social ställning, och drygt 20% får socialbidrag. Så ett särskilt stöd till den här gruppen är väl motiverat, anser doulaföreningen.

Dessutom är det glädjande att doulan som stödform för första gången provas i ett offentligt finansierat projekt. Vi tror och hoppas att detta kan få en fortsättning så att kvinnor med särskilt behov av stöd har möjlighet att få det. Andra grupper som kunde ha nytta av en doula vid sin sida är kvinnor med förlossningsrädsla och mycket unga mammor, enligt Bodil Frey.

Projektet kommer att bedrivas fram till slutet av 2006 och ungefär 20 kvinnor beräknas få doula-stöd under den tiden.

ODIS – Organisation för Doulor och Förlossningspedagoger i Skandinavien

Mer info finns på [www.doula.nu](http://www.doula.nu)

Kontakt: Bodil Frey, tel 0301 – 434 33 mail: [bodil.frey@omhulda.com](mailto:bodil.frey@omhulda.com)

Kontaktadress till Minna-mottagningen: mail [maria.olsson@minna.nu](mailto:maria.olsson@minna.nu)

Tel : 031 – 82 66 11 Maria Olsson eller Ulrika Karpefors. [www.minna.nu](http://www.minna.nu)

Vi tar tacksamt emot  
***barnvagnar, spjålsängar och annan babyutrustning***  
att fördela bland våra mammor.

Pengar öronmärkta för asylsökande minna-mammor tar vi emot  
med glädje! Hör av er till mottagningen, tel 82 66 11

# A Prioritaire

Avs:  
minna  
Västergatan 16  
413 13 GÖTEBORG  
031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12

---

## Styrelsen för minna - Göteborg

|                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| Nina Hedner, ordf.         | 0321 - 701 51   |
| Kerstin Hillerström, sekr. | 031 - 795 02 32 |
| Anders Henoch              | 031 - 20 19 82  |
| Annica Holmstén            | 031 - 795 37 47 |
| Christina Lernbrink        | 031 - 86 46 73  |
| Lena Sagman                | 031 - 99 41 41  |
| Anna-Lena Åkerlind, suppl. | 0340 - 65 66 34 |
| Lennart Björklund, suppl.  | 031 - 16 83 55  |

---

## minna-mottagningen

Västergatan 16, 413 13 GÖTEBORG  
031 - 82 66 11, fax 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5  
Kuratorer: Maria Olsson, Ulrika Karpefors  
Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Mona Sandstedt  
[www.minna.nu](http://www.minna.nu), [www.geocities.com/minna\\_gbg](http://www.geocities.com/minna_gbg)